

A partir de 6,50 €  
la semaine

**FORFAIT ANNUEL**  
**261 € SAINT-LOUPIENS**  
**281 € HORS COMMUNE**

Chèques vacances et coupons sport acceptés

| Gymnase Jean Moulin - 6 bis avenue des Diablots (à côté de la Médiathèque) |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI                                    |
| Corine 8:45-9:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Gym active ●●                    | Gérald 8:45-9:45 rdc<br>Gym douce ●                              | Gérald 18:30-19:30 rdc<br>Circuit forme ●●                | Carine 8:45-9:45 rdc<br>Gym douce ●●                     | Gérald 18:00-19:00 rdc<br>Body sculpt ●●    |
| Carine 9:45-10:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Stretching ●●                   | Aurore 8:45-9:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Keep fit ●●            | Aline 19:00-20:00 1 <sup>er</sup> étage<br>Step inter ●●● | Gérald 9:45-10:30 1 <sup>er</sup> étage<br>Stretching ●● | Gérald 19:00-20:00 rdc<br>Body sculpt ●●    |
| Carine 10:45-11:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Gym Dance ●●                   | Aurore 9:45-10:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Pilates ●●            | Aline 20:00-21:00 1 <sup>er</sup> étage<br>Zumba ●●●      | Carine 10:45-11:45 rdc<br>Pilates ●●                     | Dimitri 19:00-20:00 5.Escalade<br>Zumba ●●● |
| Pauline 14:00-15:00 1 <sup>er</sup> étage<br>Gym vitalité ●●●              | Aurore 10:45-11:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Body & Mind ●        |   |  |   |
| Gérald 18:00-18:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Body sculpt ●●                 | Dimitri 18:00-18:45 1 <sup>er</sup> étage<br>Renfo Musculaire ●● |   |  |   |
| Gérald 18:45-19:30 1 <sup>er</sup> étage<br>Stretching ●●                  | Dimitri 18:45-19:30 1 <sup>er</sup> étage<br>Stretching ●●       |   |  |   |
| Tatiana 19:30-20:30 1 <sup>er</sup> étage<br>Step déb/inter ●●             | Dimitri 19:30-20h30 rdc<br>Lady Boxing ●●●                       |   |  |   |
| Tatiana 20h30-21h30 1 <sup>er</sup> étage<br>Pilates ●●                    | Agnès 20:30-21:45 rdc<br>Yoga ●●                                 |   |  |   |
| Nacer 20:30-21:30 rdc<br>Renfo. musculaire ●●                              |  |   |  |   |

**INSCRIPTIONS**  
 ✓ au Forum des Associations  
 le samedi 3 septembre de 10h à 18h  
 ✓ au bureau (gymnase Jean Moulin)  
 Du lundi au vendredi : 9h-12h / 16h30-19h

2 photos récentes  
 + 2 enveloppes timbrées non libellées \*  
 + un certificat médical obligatoire spécifique aux activités choisies  
 à remettre dans les 15 jours suivant l'inscription

✓ cours ouverts à partir de 13 ans  
 ✓ musculation et danse de salon à partir de 16 ans

| Maison pour tous - Chemin des Avallées- Saint leu la Forêt |  |  |  |
|--|--|--|--|
| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  |
| Salle bleue<br>Sandrine 20:00-21:15                        | Salle bleue<br>Ilmira danse de salon   | Atrium<br>Lionel et Charlotte  | Salle bleue<br>Valentin  |
| Yoga ●●  | 19:00-20:00 débutants<br>20:00-21:00 intermédiaires<br>21:00-22:00 Entraînement<br>Chaussures de ville propres | 19:00-20:00 Intermédiaires-avancés<br>20:00-21:00 Confirmés<br>21:00-22:00 Entraînement<br>Chaussures de ville propres | 18:00-19:00 Entraînement<br>19:00-20:00 Rock déb/West Coast Swing<br>20:00-21:00 Salsa-Bachata<br>21:00-22:00 Rock Inter/West Coast Swing<br>Chaussures de ville propres |

● cours doux  
 ●● cours moyens  
 ●●● cours intensifs

**INFORMATIONS :**  
 SITE : [WWW.GYMDTENTE.NET](http://WWW.GYMDTENTE.NET)  
 f ESL GYM'DÉTENTE

**Réduction de 30 €**  
 Le forfait annuel donne accès à toutes les activités de gym.  
 Le forfait "option danse" donne accès aux activités de danse + gym.

✓ chômeur (avis de prise en charge de l'allocation perçue à la date de l'inscription avec un plafond maxi de 850 € nets)  
 ✓ moins de 20 ans (à partir de 13 ans) - étudiant moins de 26 ans (photocopie de la carte d'étudiant)  
 ✓ 3<sup>ème</sup> inscription (au sein de la même famille résidant à la même adresse)

