



FORFAIT ANNUEL
261 € SAINT-LOUPIENS
281 € HORS COMMUNE

Chèques vacances et coupons sport acceptés

Gymnase Jean Moulin - 6 bis avenue des Diablots (à côté de la Médiathèque)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Carine 8:45-9:45 Gym active ●●	Gérald 8:45-9:45 Gym douce ●	Gérald 18:30-19:30 Circuit forme ●●	Tatiana 18:00-19:00 1 ^{er} étage Modern gym ●●	Carine 8:45-9:45 Gym douce ●	Gérald 9:00-9:45 1 ^{er} étage Body sculpt ●●	Gérald 18:00-19:00 Body sculpt ●●	Gérald 9:00-9:45 1 ^{er} étage Body sculpt ●●	Gérald 19:00-20:00 Body sculpt ●●	Gérald 18:00-19:00 Body sculpt ●●	Manvin 9:30-10:30 1 ^{er} étage Cardio attack ●●●	Manvin 10:30-11:30 1 ^{er} étage Fit postural ●●
Carine 9:45-10:45 1 ^{er} étage Stretching ●●	Aurore 8:45-9:45 1 ^{er} étage Keep fit ●●	Nacer 19:30-20:30 Renfo. musculaire ●●	Aline 19:00-20:00 1 ^{er} étage Step Inter ●●●	Carine 9:45-10:45 Multi gym ●●	Gérald 9:45-10:30 1 ^{er} étage Stretching ●●	Gérald 9:45-10:45 Multi gym ●●	Gérald 9:45-10:45 1 ^{er} étage Pilates ●●	Dimitri 19:00-20:00 Body sculpt ●●	Dimitri 19:00-20:00 Zumba ●●●		
Carine 10:45-11:45 1 ^{er} étage Gym Dance ●●	Aurore 9:45-10:45 1 ^{er} étage Pilates ●●	Aline 20:00-21:00 1 ^{er} étage Zumba ●●●		Carine 10:45-11:45 Pilates ●●							
Pauline 14:00-15:00 1 ^{er} étage Gym vitalité ●●●	Aurore 10:45-11:45 1 ^{er} étage Body & Mind ●										
Gérald 18:00-18:45 1 ^{er} étage Body sculpt ●●	Dimitri 18:00-18:45 1 ^{er} étage Renfo Musculaire ●●			Dimitri 18:30-19:30 rdc Cuisse Abdo-fessiers ●●		Dimitri 18:30-19:30 rdc Cuisse Abdo-fessiers ●●					
Gérald 18:45-19:30 1 ^{er} étage Stretching ●●	Dimitri 18:45-19:30 1 ^{er} étage Stretching ●●			Dimitri 19:30-20:30 rdc Body sculpt ●●		Dimitri 19:30-20:30 rdc Body sculpt ●●					
Tatiana 19:30-20:30 1 ^{er} étage Step déb/Inter ●●	Dimitri 19:30-20:30 rdc Lady Boxing ●●●										
Tatiana 20:30-21:30 1 ^{er} étage Pilates ●●	Agnès 20:30-21:45 rdc Yoga ●●										
Nacer 20:30-21:30 rdc Renfo. musculaire ●●											

✓ cours ouverts à partir de 13 ans
 ✓ musculation et danse de salon à partir de 16 ans

INSCRIPTIONS
 ✓ au Forum des Associations
 le samedi 3 septembre de 10h à 18h
 ✓ au bureau (gymnase Jean Moulin)
 Du lundi au vendredi : 9h-12h / 16h30-19h

2 photos récentes
 + 2 enveloppes timbrées non libellées *
 + un certificat médical obligatoire spécifique aux activités choisies à remettre dans les 15 jours suivant l'inscription

- cours doux
- cours moyens
- cours intenses

Maison pour tous - Chemin des Avoullées- Saint leu la Forêt			
YOGA		DANSE	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Salle bleue	Salle bleue	Atrium	Salle bleue
Sandrine 20:00-21:15 Yoga ●●	Ilmira danse de salon 19:00-20:00 débutants 20:00-21:00 Intermédiaires 21:00-22:00 Entraînement Chausures de ville propres	Lionel et Charlotte danse de salon 19:00-20:00 Intermédiaires-avancés 20:00-21:00 Confirmés 21:00-22:00 Entraînement Chausures de ville propres	Valentin Rock-salsa-Bachata 18:00-19:00 Entraînement 19:00-20:00 Rock déj/West Coast Swing 20:00-21:00 Salsa-Bachata 21:00-22:00 Rock Inter/West Coast Swing Chausures de ville propres
			VENDREDI
			Salle bleue
			Erika 9:15-10:30 Yoga ●●



Cours de Lady Boxing

West coast Swing

Le forfait annuel donne accès à toutes les activités de gym.
 Le forfait "option danse" donne accès aux activités de danse + gym.

Reduction de 30 €

- ✓ chômeur (avis de prise en charge de l'allocation perçue à la date de l'inscription avec un plafond maxi de 850 € nets)
- ✓ moins de 20 ans (à partir de 13 ans) - étudiant moins de 26 ans (photocopie de la carte d'étudiant)
- ✓ 3^{ème} inscription (au sein de la même famille résidant à la même adresse)

INFORMATIONS :
 SITE : WWW.GYMDENTENTE.NET
 ESL GYM'DELENTE

ESL GYM DETENTE :

Siège social : CSL Les Dourdains - 95320 SAINT-LEU LA FORÊT
 Adresse postale : 6 bis, avenue des Diablots - 95320 SAINT-LEU LA FORÊT



Toutes les salles communales se situent à Saint Leu la Forêt

* Convocation A.G et envoi Cerfa par courrier